

## Ihr Coach...

Marlene Lauxen-Spangenberg

Diplom-Pädagogin, Diplom-Sozialarbeiterin,  
Systemischer Management-Coach

Langjährige Erfahrung als Personalleiterin,  
Geschäftsführerin und Trainerin in der beruflichen  
Bildung

## Ihre Kosten...

Kommt es zu einem Coachingkontrakt zwischen  
Ihnen und unserem Coach, so werden die Kosten  
in der Regel pro Coaching-Einheit berechnet. Die  
Dauer einer Coaching-Einheit wird bedarfs-  
orientiert vereinbart und die Kosten zzgl. gesetzl.  
MwSt. werden im persönlichen Gespräch  
gemeinsam erörtert. Es besteht auch die  
Möglichkeit, eine Pauschale mit Rabattstaffelungen  
zu vereinbaren.



## Ihre Ansprechpartnerin...

Marlene Lauxen-Spangenberg

**Lauxen-Spangenberg  
Personalentwicklung & Training  
GmbH**

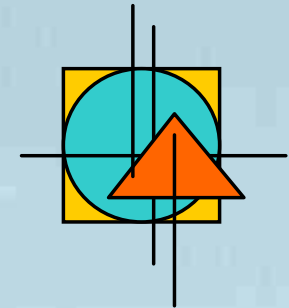
Büro Köln:  
Theodor-Heuss-Ring 21  
50668 Köln  
Tel. 0221 - 77 109 258

Büro Gütersloh:  
Hermann-Lietz-Straße 44  
33334 Gütersloh  
Tel. 05241 - 220 34 35

info@lauxen-spangenberg.de  
www.lauxen-spangenberg.de

# COACHING

---



**Lauxen-Spangenberg  
Personalentwicklung & Training  
GmbH**

**Köln**



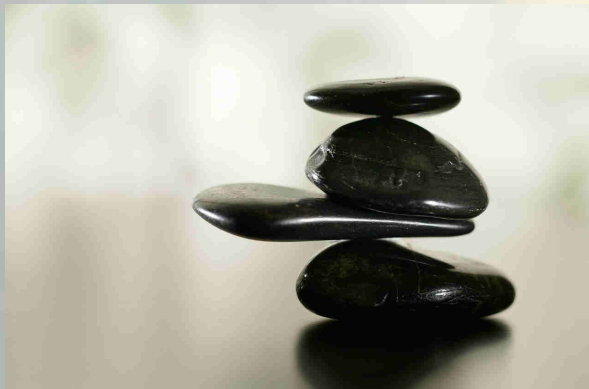
# COACHING – UNSER ANGEBOT FÜR SIE!

## Was wir unter Coaching verstehen:

Coaching ist weder ein geschützter Begriff noch wird Coaching als Bezeichnung einheitlich verwendet.

**Coaching** ist die wertneutrale Bestandsaufnahme der aktuellen Fragen, Themen und jeweiligen Situation des Coachees. In diesem personenzentrierten ganzheitlichen Beratungs- und Begleitungsprozess greift nicht der Coach aktiv in das Geschehen ein, in dem er dem Coachee Aufgaben abnimmt, sondern er gibt ihm lösungsorientierte Unterstützung, sich selbst weiter zu entwickeln. Die Aufgabe des Coachs ist es, den Coachee möglichst sinnvoll bei seiner Zielfindung zu unterstützen.

Im Coaching werden Einzelpersonen, Teams oder Organisationen an ihre Ziele herangeführt. So findet Coaching immer in einem intimen Rahmen mit einzelnen oder mit Kleingruppen statt. Voraussetzung für ein passendes Coaching ist die Bereitschaft zur Teilnahme und das Interesse an der eigenen persönlichen und beruflichen Entwicklung



## Coaching für Führungskräfte...

Das eigene Führungsbewusstsein und Führungsverhalten stellt die Basis für eine erfolgreiche Führungsarbeit dar. Unterstützt wird dies sowohl durch einen stimmigen und überzeugenden Führungsstil als auch durch fachliche Kriterien. Das Führungsbewusstsein beinhaltet natürlich auch den bewussten Umgang mit Macht, Akzeptanz, Widerständen und Motivationsfragen.

Im Führungskoaching reflektieren wir die individuelle Wirkungsweise, überdenken formelle und informelle Rollen im Unternehmen und fördern einen mehrdimensionalen Führungsansatz, der im Versuchsfeld erprobt wird.

## Coaching für Einzelpersonen...

Coaching wird oft als innovative Form der Personalentwicklung angesehen und als Möglichkeit genutzt, sich mit einem kompetenten außenstehenden Gesprächspartner über berufliche und private Themen zu besprechen. Hierzu bietet das Einzelcoaching den geschützten Rahmen, um anspruchsvolle Fragestellungen in genügender Tiefe reflektieren und behandeln zu können.

Das Einzelcoaching bedeutet auch immer Förderung der Selbstreflexion und der Selbstwahrnehmung, des Bewusstseins und der Verantwortung und ist somit auch immer eine Selbstbegegnung für den Coachee.

## Coaching für Gruppen und Teams...

Für funktions- und hierarchiegleiche Führungskräfte kommt Gruppencoaching, für Teams von Führungskräften das Teamcoaching in Frage.

Die Anlässe für Gruppen- und Teamcoaching sind wie sonst auch in den beiden Kategorien "Lösung von Problemfällen" und "persönliche Entwicklung" zu finden.

## Ihr Coaching-Kontrakt...

Wir führen mit Ihnen ein unverbindliches Erstgespräch und bei gemeinsamer Entscheidung für das Coaching widmen wir Ihnen unsere ganze Aufmerksamkeit.

Am Anfang des Coachings vereinbaren wir gemeinsam die Ziele, die Zielrichtung und den Zeitrahmen. Im Laufe des Coachingsprozesses können sich jedoch Ziele und Themen verschieben, so dass wir jederzeit offen für Änderungen sind.

Dabei wird die Beratungsbeziehung im Coachingprozess durch gegenseitige Akzeptanz und Vertrauen gefördert.